

ESTÉTICA **ATELIER**





Belleza DESIGN

LAS FÓRMULAS COSMÉTICAS MÁS INNOVADORAS Y LA TECNOLOGÍA MÁS EFECTIVA SE ALÍAN PARA CREAR TRATAMIENTOS, QUE DESAFÍAN EL PASO DEL TIEMPO EN EL ROSTRO Y OFRECEN SOLUCIONES A LAS PRINCIPALES ALTERACIONES CORPORALES. EL TOQUE MAESTRO LO PONE LA PROFESIONAL, QUE SABE PERSONALIZAR CADA SESIÓN EN CABINA, PARA MULTIPLICAR LOS BUENOS RESULTADOS.

————— NÚRIA PÉREZ ABELLÁN —————

tratamientos
VIP





REMODELADO CORPORAL en los centros Narah Life & Beauty

Desde los centros Narah, su director **Ricardo Albert**, propone un tratamiento que logra un remodelado integral del cuerpo, a través de la acción de ingredientes 100% naturales y la fusión de diferentes maniobras de masaje: amasamientos, fricciones, movimientos nudillares y drenantes, que recorren brazos, piernas, abdomen, flancos, caderas y cintura. El objetivo es desintoxicar, activar el metabolismo, incidir en las zonas donde se acumula grasa y celulitis y reafirmar el conjunto de la silueta. El programa completo abarca entre 6 y 12 sesiones, dependiendo de cada caso, y la mejora se hace visible desde la primera sesión.

PROTOCOLO

- El tratamiento comienza con un peeling corporal efecto detox, para el que se emplea un gel rico en algas y aceites esenciales de naranja y citronela, que activa la micro-circulación y actúa sobre la celulitis y la grasa localizada.
- A continuación, se realiza un masaje en piernas y glúteos empleando un fórmula anticelulítica, rica en algas, cafeína, esencias de lavanda, cedro y otros agentes termo-activos.
- En abdomen y brazos se aplica una crema de acción lipolítica, que hace diana en los depósitos grasos, y que entre otros ingredientes incluye cola de caballo, karité, hiedra y lavanda.
- A continuación, se envuelve el cuerpo en un film osmó-

tico y se deja actuar 30 min. El objetivo es provocar una hiperemia, responsable de elevar la temperatura del tejido, estimular la micro-circulación, activar el metabolismo celular, facilitar la eliminación de toxinas acumuladas en los adipocitos, y a través de estas acciones, potenciar la absorción de los principios activos y el efecto del masaje.

- Tras retirar el film osmótico, se aplica una crema efecto frío, compuesta de mentol, cola de caballo, hamamelis y eucalipto, que drena, desinflama y promueve una intensa acción reafirmante y tonificante. El frío desencadena un beneficioso efecto de termo-regulación que se prolonga unas a 2-3 horas.

TIP EXPERTO TRAS LA SESIÓN, LOS INGREDIENTES ACTIVOS SIGUEN ACTUANDO UNAS 12 H., POR LO QUE SE RECOMIENDA NO REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS DURANTE ESE PERIODO, YA QUE EL PROCESO DE TRANSPIRACIÓN ACELERARÍA SU ELIMINACIÓN.

SESIÓN PRO-COLÁGENO

en Centro Verónica López

No es ningún secreto que el colágeno es un activo antiedad por excelencia. **Verónica López** nos recuerda que esta proteína forma el 80% de la estructura dérmica y es la encargada de aportar elasticidad y densidad al tejido. A partir de los 25 años, más o menos, con la puesta en marcha del envejecimiento evolutivo, la producción de fibras de colágeno empieza su descenso progresivo, de modo que alrededor de los 40 los niveles de colágeno en la piel se pueden haber reducido en un 50%.

Esta profesional nos propone darle la vuelta a esta situación a través de un programa facial que promueve la formación de colágeno I y III, la síntesis de elastina y reticulina y que ejerce una acción decontractora sobre arrugas. En este tratamiento ciencia y naturaleza se fusionan para poner en manos de la esteticista un colágeno que nace de la sinergia de cuatro extractos vegetales: lenteja, arroz, quinoa y soja.

PASO A PASO

- Extender una leche limpiadora, realizar un masaje estimulante y retirar el produjo con agua. Tonificar y realizar una exfoliación con cristal de corindón, que renueva la capa córnea y aumenta la permeabilidad cutánea.
- Aplicar un concentrado de activos vegetales, hexapeptidos de acción decontractora y péptidos, como las matriquinas, que promueven la síntesis de fibras reestructurantes tanto en la dermis papilar como en la reticular. Emplear electroporación transdérmica para potenciar la absorción del concentrado y favorecer el engrosamiento dérmico.
- El siguiente paso consiste en realizar un método propio de masaje, que fusiona movimientos de estimulación y calentamiento tisular, con los que se logra un engrosamiento del tejido, y pases de kobido, que permiten alisar las arrugas y remodelar el óvalo facial.
- Extender una mascarilla, formulada con extractos de lenteja, arroz, quinoa y soja, de acción redensificante, y jengibre, de efecto antioxidante. Dejar que actúe 15 min. y mientras tanto cubrir los ojos con unos parches formulados con una microbacteria, que se activa en el momento de la aplicación, y que recupera la pérdida de volumen, repara y revitaliza el contorno de ojos.
- La sesión finaliza con una crema pro-colágeno adaptada al tipo de piel y con filtro de protección solar 20.

BELLEZA FLASH

en Massay Health Inspiration

Nerea Urquizu, co-directora y responsable del dpto. de estética de este centro, ejerce de maestra de ceremonias de un tratamiento que abarca dos sesiones y que tiene como objetivo que la piel luzca radiante de belleza y juventud ante un compromiso importante.

SESIÓN DE LUJO

- Una semana antes de la fecha señalada, se programa una sesión en la que se realiza una triple exfoliación: mecánica, enzimática y química, con el objetivo de promover una intensa renovación cutánea, oxigenar el tejido, unificar y aclarar el tono.
- Uno o dos días antes del evento, se realiza un tratamiento de rejuvenecimiento intensivo, que da comienzo con un relajante ritual de bienvenida, que incluye alineación corporal, técnicas de respiración, aromaterapia... y continua con una higiene de rostro, cuello y escote para la que se emplea una emulsión rica en extracto de granada, alfa-bisababol, vitaminas y microemulsión de glicerina. Retirar con esponjas humedecidas en agua tibia.
- Extender una fórmula regenerante y nutritiva, rica en infusión de lavanda, y trabajarla con una exclusiva técnica de masaje remodelante, oxigenante y activador de la circulación.
- A continuación, realizar un ritual exfoliante, empleando una fórmula que incluye ácido pirúvico y otros activos exfoliantes, que promueven la formación de colágeno,

elastina y ácido hialurónico. Durante el tiempo de exposición, realizar un masaje craneal equilibrante.

- Extender una crema antiedad ultraconcentrada y hacer que la piel la absorba mediante amasamientos digitales que recorren todo el rostro.
- Realizar un masaje miofacial con una crema rejuvenecedora, que incluye polvo de diamante.
- Cubrir el rostro con una mascarilla de alginatos y efecto oclusivo, que reafirma, ilumina y remodela. Mientras actúa, realizar un masaje corporal que se inicia en los pies, para seguir por piernas, abdomen y brazos.
- Seguidamente, aplicar en rostro, cuello y escote una crema con SPF 50, que entre otros activos incluye extracto de granada, aclarante y antioxidante, vitamina E, que corrige el fotoenvejecimiento, uniformiza el tono y aporta luminosidad, y un cóctel de vitamina F y omegas 3 y 6, que previene la pérdida de hidratación y refuerza la barrera cutánea.
- A modo de despedida, realizar movimientos de presión en todo el cuerpo y pulverizar sobre la cliente una lluvia de esencias relajantes.

LA REDUCCIÓN DE ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN ES EVIDENTE EN UNA SESIÓN, PERO PARA PROLONGAR LOS RESULTADOS SE RECOMIENDAN AL MENOS CUATRO.

TRATAMIENTO ANTIARRUGAS PREMIUM

en el centro Nina Merli

De forma lenta pero inexorable, el paso del tiempo provoca una disminución de la actividad celular, por eso, poco a poco, la piel va perdiendo elasticidad, el tejido se deshidrata y los signos de envejecimiento empiezan a hacerse visibles. **Pilar Gaudí**, directora de este espacio de belleza, nos presenta un protocolo que ha diseñado recientemente y con el que consigue prolongar la juventud y vitalidad de la piel. En este tratamiento se emplea la aparatología Endermolift de LPG y la cosmética científica de la línea Corrective de SKEYNDOR.

EN CABINA

- A modo de bienvenida, aplicar unas gotas de aceite aromático en las manos y realizar un masaje de 5 min. que ayuda a desconectar y transporta a la cliente a un estado de relajación y bienestar.
- Desmaquillar el contorno de ojos y rostro, cuello y escote, y realizar una segunda higiene con un gel exfoliante con alfa-hidroxiácidos y péptidos biológicos.
- Realizar un peeling con una fórmula que incluye ácidos glicólico y láctico y proteasa. La combinación de AHA's y enzimas favorece la renovación de la capa externa de la piel.
- Aplicar un concentrado de agua termal que equilibra el pH cutáneo, seguido de un peeling enzimático que elimina células muertas y toxinas, activa el proceso de regeneración celular y al alcanzar el estrato más profundo de la capa córnea, aporta mucha luminosidad. Distribuir uniformemente sobre rostro, cuello y escote, y dejar actuar entre 5 y 10 minutos. Retirar con abundante agua tibia.
- A continuación, realizar un masaje facial de 30 minutos con el equipo Endermolift de LPG Alliance. Elegir el programas Reafirmante o Voluminizador según cada necesidad. Esta tecnología ofrece un doble beneficio inmediato: por un lado, a través la estimulación del fibroblasto, activa la producción endógena de colágeno, ácido hialurónico y elastina, y por otro, nutre, oxigena e hidrata, gracias a la activación de la circulación.
- Extender sobre rostro y cuello la mascarilla *Mask Peeling* y cubrirla con una gasa impregnada con un peeling biológico que favorece la descohesión celular y acelera la regeneración en la capa basal, que es la encargada de crear las nuevas células que sustituirán a las que se van desprendiendo. Pasados 10 min, retirar mientras se realiza un suave masaje, con el fin de favorecer la absorción de los principios activos.
- Aplicar en rostro y cuello *Expression Lines Concentrate* que corrige las líneas de expresión a través de una avanzada tecnología dron que optimiza la acción de los péptidos y agentes neuro-inhibidores presentes en su fórmula. Para favorecer su absorción, aplicar mesoterapia virtual por electroporación.
- Seguidamente, aplicar sobre las arrugas una mezcla de *Concentrado Rellenador de Arrugas* y *Caviar Infusión* y trabajarlo de nuevo con electroporación.
- Extender una capa gruesa y uniforme de una mascarilla regenerante y decontracturante, que suaviza las micro-tensiones que originan la formación de líneas y arrugas. Dejar en exposición 20 min. y retirar de una sola pieza.
- Finalizar la sesión con *Intense Filler Serum in Cream*, un potente suero relleno, que entre otros activos incluye micro-esferas de ácido hialurónico BPM y glucomanano, que al alcanzar la superficie cutánea se hinchan, rellenando surcos y líneas de expresión.